

קונתק עַבְדָּיו בְּשֻׁעָם

וְאֵם אַתָּה רֹחֶוק מַאֲד מִמְּנוּ
יִתְּבָרָה, וְנִדְמָה לְךָ שְׁאַתָּה פּוֹגֵם מִמְּשָׁ

בְּכָל שָׁעָה נִגְדוּ יִתְּבָרָה.

נִגְדָּזֶה תִּדְעָ, שְׁאֵישׁ בָּזָה שַׁהְוָא מִגְשִׁים
כָּל כָּךְ, כָּל תִּנוּעָה וִתְּנוּעָה שַׁהְוָא מִנְתָּק
אֶת עַצְמוֹ מַעַט מַעַט מִן גִּשְׁמִיוֹתָו,
אֶפְלוֹן תִּנוּעָה בְּעַלְמָא שַׁהְוָא מִמְּשִׁיר
אֶת עַצְמוֹ מִגְשִׁמְיוֹתָו אֶלְיוֹן יִתְּבָרָה, הִיא
אֲדוֹלָה וַיְקָרָה מַאֲד מַאֲד אֲצָלוֹן יִתְּבָרָה,
וְהַוָּא רַץ בָּזָה אֲלֵפִי אֲלֵפִים פִּרְסָאות
בְּעוֹלָמוֹת עַלְיוֹנִים.

איך לזכר שם הא'

**בשנים רבות יתברך עוזר
בהתבודדות, יוכל לפרש שיחתו
לפניהם יתברך, פאשר ידבר
איש אל רעהו.**

**ונדריכין להרגיל עצמו בזיה,
שידבר עם השם יתברך
כמו שמדבר עם רבו או חבירו,
כי השם יתברך נמצא בכל מקום
כי מלא כל הארץ כבודו.**

ליקוטי עצות התבודדות כ

'געגועים' - להצטרפות: 055-6020-668

אוֹ נְקֻדָּשׁ לִנְזָה

דַע בְּנֵי חֶבְיבִי, כִּי בְכָל מָקוֹם שֶׁבְאָיִם וּבְפְרַט פָּה,
שׂוֹמְعִים צָעֻקּוֹת וְאֲנָחוֹת וּקְולֹות שֶׁל חִסְרוֹנוֹת
כָּמַעַט בְּלִי שָׁעֵיר. וְהַמְבִין שׂוֹמֵעַ מִפְלָמָדִים רַמְזִים
שֶׁאֵין מָקוֹם לְנִיסָס מִהְפָגָעִים רַחֲמָנָא לְצִלּוֹן וּמִפְלָל
הַחִסְרוֹנוֹת, כִּי אֵם לְהַשֵּׁם יִתְבְּרַח אֶל הַתּוֹרָה
וְאֶל הַתְּפִלָּה וּכְז'.

וְאֶפְלוּ מֵי שָׁאַינָנוּ מִקְיִים זוֹאת כְּרָאִי, צְרִיךְ
לְהַתְגִּבר לְשָׁמָח עַל חָלְקוֹ שִׁיּוֹדָע עַל כָּל פָנִים
קָצָת מִזָּה, וְלַהֲרָגֵיל עַצְמוֹ לִילְךָ בְּדָרְכֵי אַמְתָה
שַׁהֲזִיא לְאוֹר רַבְנָנוּ ז"ל, וְלַהֲיוֹת מְוִדָה עַל הַעֲבָר
עַל כָּל הַהִרְחָבוֹת שֶׁמוֹצָאִין בְּתוֹךְ הַצְרוֹת
וְהַדְּחָקוֹת בְּעַצְמָנוּ, וְלִשְׁמָח בְּהָם
וְלִבְקָשׁ עַל לְהַבָּא.

אִם אָמַרְתִּי אָסְפֵר כְּמוֹ, פָמָה וּכְמָה צְרִיכִין לִילְךָ
בָּזָה יִקְצְרוּ הַמּוֹן יִרְיעֹות.